

Dear Incoming Kindergarten Parent or Guardian,

A California law (*Education Code Section 49452.8*) requires that every kindergartner have their teeth checked (dental check-up) as part of the entry into kindergarten.

If your child has health coverage through Medi-Cal or a Covered California health plan, he or she also has dental coverage. For Covered California call (800)300-1506. For Medi-Cal all (800) 322-6384. The Children's Dental Clinic with the Orange County Health Care Agency provides basic dental care to children with no private dental insurance who meet income eligibility requirements. For the Children's Dental Clinic call (800) 914-4887).

Please take **"Oral Health Assessment/Waiver Request"** form with you to the dentist's office to be filled out, and then bring it to the school before **May 15, 2018**. If you choose not to take your child to the dentist for this required assessment, please indicate the reason in Section 3 of the form, sign and return to the school.

If your child has **already had a dental check-up** during the past six months, this requirement has already been met and your child does not need another one. **Just take the form to your dentist to be filled out.**

Remember, your child is not healthy and ready for school if he or she has poor dental health!

Here is important advice to help your child stay healthy:

- Take your child to the dentist twice a year.
- Choose healthy foods for the entire family. Fresh foods are best!
- Brush teeth at least twice a day with toothpaste that contains fluoride.
- Teach your child to floss daily.
- Limit candy and sweet drinks, such as punch or soda since they contain a lot of sugar, which causes cavities, replaces important nutrients in your child's diet, and contributes to weight problems (which may lead to other diseases, such as diabetes).
- Speak to dentist about the use of dental sealants.

Baby teeth are very important. They are not just teeth that will fall out. Children need their teeth to eat properly, talk, smile, and feel good about themselves. Children with cavities may have difficulty eating, stop smiling, and have problems paying attention and learning at school. Tooth decay is an infection that does not heal and can be painful if left without treatment. If cavities are not treated, children can become sick enough to require emergency room treatment, and their adult teeth may be permanently damaged.

Many things influence a child's progress and success in school, including health. Children must be healthy to learn, and children with cavities are not healthy. Cavities are preventable, but they affect more children than any other chronic disease.

California law requires schools to maintain the privacy of students' health information. Your child's identity will not be associated with any report produced as a result of this oral health requirement.

If you have questions about this oral health assessment requirement, please contact your child's school for assistance.

Sincerely,
Vivian Wilson, RN, NCSN
Credentialed School Nurse, Savanna School District

Betty Suh, RN
Credentialed School Nurse, Savanna School District

Estimado Padre o Guardián de Niño/a Entrante al Kinder,

Una ley de California, (Código Educativo Sección 49452.8), ahora requiere que a todos los niños de Kinder se les revisen los dientes (examen dental) como parte de su entrada a kindergarten.

Si su hijo/a tiene cobertura de salud a través de Medi-Cal o de un plan de salud Cubierto de California, él o ella también tiene cobertura dental. Para Cubierto de California llame al (800) 300-1506. Para Medi-Cal llame (800) 322-6384. La Clínica Dental para Niños con la Agencia de Cuidado Médico del Condado de Orange provee cuidado dental básico a niños sin seguro dental privado que cumplen con los requisitos de elegibilidad de ingreso. Para la Clínica Dental de Niños llame al (800) 914-4887).

Por favor lleve la forma **“Solicitud Para Evaluación De Salud Oral/Renuncia”** con usted a la oficina del dentista para ser llenada, y después regrésela a la escuela antes de 15 de mayo del 2018. Si usted decide no llevar a su hijo/a al dentista para esta evaluación requerida, por favor indique la razón en la sección 3 de la forma, firmela y regrésela a la oficina.

Si su hijo/a **ya ha tenido un examen dental** durante los últimos seis meses, ya se ha cumplido con este requisito y su hijo/a no necesita otro examen dental. **Sólo tiene que llevar la forma a su dentista para ser llenada.**

Recuerde, ¡su hijo/a no esta saludable y listo/a para la escuela si él o ella tiene mala salud dental! **Aquí hay consejos importantes que ayudarán a su hijo/a a mantenerse saludable:**

- Lleve a su hijo/a al dentista dos veces al año.
- Escoja comidas saludables para toda la familia. Las comidas frescas son las mejores!
- Cepílese los dientes a lo menos dos veces por día con una pasta dental que contiene fluoruro.
- Enseñe a su hijo/a a usar hilo dental todos los días.
- Limite los dulces y bebidas dulces, tales como el ponche o la soda porque contienen mucha azúcar, que causa caries, reemplazan nutrientes importantes en la dieta de su hijo/a, y contribuyen a problemas de peso (que pueden desarrollarse en otras enfermedades, como la diabetes).
- Hable con su dentista acerca del uso de selladores dentales.

Los dientes de leche son muy importantes. No son sólo dientes que se caerán. Los niños necesitan sus dientes para comer apropiadamente, hablar, sonreírse, y sentirse bien de sí mismos. Los niños con caries pueden tener dificultad al comer, dejar de sonreír, y tener problemas poniendo atención y aprendiendo en la escuela. Las caries dentales son infecciones que no se sanan y pueden ser dolorosas si se dejan sin tratamiento. Si las caries no son tratadas, los niños pueden enfermarse tanto que necesitarán tratamiento de emergencia, y sus dientes de adulto podrán ser permanentemente dañados.

Muchas cosas influyen en el progreso de un niño/a y su éxito en la escuela, incluyendo la salud. Los niños deben de estar saludables para aprender, y los niños con caries no están sanos. Las caries se pueden prevenir, pero afectan a más niños que cualquiera otra enfermedad crónica.

La ley de California requiere que las escuelas mantengan la privacidad de la información de la salud de los estudiantes. La identidad de su hijo/a no será asociada con ningún reporte producido como resultado de este requisito de salud oral.

Si usted tiene preguntas sobre este requisito de evaluación de salud oral, por favor póngase en contacto con la escuela de su hijo/a para ayuda.

Atentamente,
Vivian Wilson, RN, PHN, BSN, M.Ed
Enfermera del Distrito Escolar Savanna

Betty Suh, RN
Enfermera del Distrito Escolar Savanna